

## Dokter, ik denk dat ik autisme heb !

Een vormingsaanbod omtrent autisme en de rol van de huisarts

Een initiatief van het swv ASSEN i.s.m. de VVA en het SEN vzw

voor wie mensen met een handicap ondersteunt

Welke zijn de signalen van autisme ?

Autisme ... wat nu ?

Hoe omgaan met personen met autisme in de consultatieruimte ?



## Dokter, ik denk dat ik autisme heb !



*Ouders van kinderen met autisme zijn doorgaans de eersten die constateren dat er iets met hun kind aan de hand is : een moeilijk te definiëren "niet pluis gevoel". Ouders zijn veelal vrij goed in staat om een afwijkende ontwikkeling van hun baby/peuter al rond het tweede levensjaar te herkennen. De praktijk wijst echter uit dat tussen de eerste herkenning van de ouders en de uiteindelijke diagnose vaak enkele jaren verlopen.*

Wanneer er (een vermoeden van) autisme is bij een kind, ontdekken de ouders niet zelden dat er bij één van hen, of bij beiden, ook sprake is van autisme. Deze mensen hebben meestal al een heel leven achter de rug van allerlei mislukkingen, bijvoorbeeld op het gebied van onderwijs en arbeid, zonder zich er bewust van te zijn wat de achterliggende oorzaak was.

(Vroeg)detectie van autisme is dan ook erg belangrijk, aangezien men er meer en meer van uitgaat dat vroege interventies een positieve invloed hebben op het verder ontwikkelingsverloop van personen met autisme. De huisarts heeft hierin onlosmakelijk een belangrijke rol.

Autisme is echter geen netjes afgelijnd statisch ziektebeeld, maar een spectrum van stoornissen die zich situeren op de sociale relaties, de communicatie, en de verbeelding. Deze stoornissen kunnen in verschillende combinaties en met een verschillende intensiteit voorkomen. Wat betekent dat mensen met autisme heel erg van elkaar verschillen.

Hoe herken je nu die signalen van autisme ? Wat kan je als huisarts doen bij een vermoeden van autisme ? Hoe ga je om met de ouders van een kind met autisme ? En wat met de partners van een volwassene met autisme ? Welke diensten bestaan er allemaal die zich richten tot personen met autisme ? ... vele vragen borrelen op !



## ... een vormingsaanbod omtrent autisme en de rol van de huisarts



**ASSEN** - het West-Vlaams samenwerkingsverband omtrent de problematiek van personen met een autismespectrumstoornis – werkte in samenwerking met de **VVA** (Vlaamse Vereniging Autisme) en het **SEN vzw** (Steunpunt Expertisenetwerken) een gratis vormingsaanbod uit voor huisartsen.

### Voor wie ?

We richten ons met dit aanbod naar de verschillende West-Vlaamse LOK-groepen van huisartsen.

### Aanbod

We doen een totaal vormingsaanbod dat twee uur duurt :

- **Introductie** in autisme door een deskundige
  - wat is autisme?
  - Herkennen van signalen van autisme.
  - Hoe omgaan met autisme (in de consultatieruimte, bij lichamelijk onderzoek, ondersteuning sociaal netwerk, zicht op het zorglandschap, ...)
- **Getuigenis** door een persoon met ASS of door een persoon uit het sociaal netwerk (ouder, partner, broer/zus).
- **Vraagstelling en uitwisseling**
- Ter beschikking stellen van **achtergrondinformatie** (PowerPoint, folders, literatuurlijst, websites, ...).

## Interesse in dit aanbod ?

Je **interesse** kan je eenvoudigweg doorgeven via [kurt.declercq@senvzw.be](mailto:kurt.declercq@senvzw.be). Hij neemt dan contact met je op om alle praktische regelingen te treffen.

Dit vormingsaanbod kan dankzij de financiële ondersteuning van het SEN vzw **gratis** aangeboden worden. De enige return die we vragen is de bereidheid tot :

- Voorbereidend doorgeven hoe de problematiek van autisme zich (al dan niet) aandient bij de huisarts en hoe daar op dat moment reeds wordt mee omgegaan.
- Het geven van feedback op het vormingsaanbod en welke effecten dit al dan niet heeft op jouw dagelijkse praktijk
- Welke noden er nog aanwezig zijn waar we in de toekomst eventueel een aanbod kunnen rond doen.



- **ASSEN** - het West-Vlaams samenwerkingsverband omtrent de problematiek van personen met Autismspectrumstoornis
- **Steunpunt Expertisenetwerken (SEN)** : [kurt.declercq@senvzw.be](mailto:kurt.declercq@senvzw.be) of 0473/75.82.79
- De **Vlaamse Vereniging Autisme** : [www.autismevlaanderen.be](http://www.autismevlaanderen.be)



**SEN**  
Steunpunt  
Expertise  
Netwerken

[info@senvzw.be](mailto:info@senvzw.be)  
[www.senvzw.be](http://www.senvzw.be)

voor wie mensen met een handicap **ondersteunt**

erkend en gesubsidieerd door

