

Leuven, 10 Januari 2012

*Onderwerp: Website ADHD in de eerste lijn.*

Geachte Dr., Beste collegae,

Huisartsen komen frequent in contact met kinderen met een hyperactiviteits- en/of concentratiestoornis. Ook kinderen met de diagnose ADHD worden vaak gezien in de huisartsenpraktijk in het kader van verdere follow-up.

De begeleiding van patiënten met ADHD vereist een intensieve en multidisciplinaire benadering. Jammer genoeg stellen we vast dat de huidige richtlijnen over begeleiding van ADHD-patiënten te beperkt worden toegepast in de huisartsenpraktijk. Vermoedelijk zijn de belangrijkste redenen hiervoor het tijdsgebrek en de moeilijke toegang tot de mentale gezondheidszorg. Nochtans bevindt de huisarts zich in een goede positie om de kinderpsychiatrie, die op dit moment te kampen heeft met een groot tekort aan kinderpsychiaters, te ontlasten door de begeleiding van ADHD-patiënten meer op zich te nemen.

In het kader van onze Masterproef huisartsgeneeskunde hebben wij getracht een tool te ontwikkelen voor de huisarts om een meer kwaliteitsvolle begeleiding te kunnen bieden aan deze patiënten. De website is een praktische uitwerking van de bestaande theoretische richtlijnen. Op deze manier proberen we de huidige obstakels van de begeleiding in de eerste lijn uit de weg te ruimen.

In het eerste deel begeleiden we u in de eerste opvang van patiënten met een hyperactiviteits- en/of concentratiestoornis. Ook worden er praktische tips en doorverwijsmogelijkheden meegegeven. In het tweede gedeelte bieden we u een kwaliteitsvolle follow-up aan van patiënten met een correcte diagnose van ADHD.

Deze website is bereikbaar via onderstaande link en tevens via de CEBAM evidence linker van uw medisch programma bij het invullen van de code P81, 'ADHD' of 'hyperkinetische stoornis' genoemd. Wij raden u aan om de link bij uw favorieten of op uw bureaublad te plaatsen om op die manier snel en eenvoudig de website te kunnen gebruiken.

<https://sites.google.com/site/adhdvoordehuisarts/>

Vanaf februari 2009 is de CEBAM Evidence Linker actief. Dit is een apart onderdeel van de CLDH voor huisartsen enkel bereikbaar vanuit uw Elektronisch Medisch Patientendossier. Hierbij wordt uw diagnose (gecodeerd in ICPC2) automatisch gekoppeld aan de betreffende richtlijn van Domus Medica, Nederlands Huisartsen Genootschap, BAPCOC of Cochrane Systematic Review. De juiste informatie op het juiste moment. Geen tijdsinvestering meer in het zoeken van richtlijnen.

***Omdat deze website een onderdeel is van onze masterproef Huisartsgeneeskunde, zouden wij u willen vragen om na het gebruik van onze website een enquête in te vullen. U vindt deze in punt C op de website. Op deze manier trachten wij een beter beeld te krijgen over de huidige aanpak en eventuele problemen in de eerste lijn bij patiënten met een hyperactiviteits- en/of concentratiestoornis. Ook hadden we graag enige feedback gekregen over de inhoud van de website om deze later verder te kunnen optimaliseren.***

***Vanaf april 2012 zullen alle gegevens en enquêtes geanalyseerd worden. Het is voor ons dus van belang dat wij voor deze datum zoveel mogelijk gegevens ontvangen. Hopelijk denkt u dus bij het begeleiden van deze patiënten aan het overlopen van onze website en het invullen van de enquête.***

Alvast bedankt voor uw interesse!

Met vriendelijke groeten,

Dr. Pieterjan Geusens en Dr. Wouter Peters.

E-mail: [adhdvooreerstelijngmail.com](mailto:adhdvooreerstelijngmail.com)

<https://sites.google.com/site/adhdvoordehuisarts/>